

Leitfaden Erstgespräch

Das Erstgespräch – Dauer ca. 45 min - dient als Entscheidungsgrundlage für die künftige Zusammenarbeit – für beide Seiten. Folgende Punkte werden dabei besprochen:

- Was ist Ihr Anliegen? - Formulieren Sie so genau wie möglich, was Sie mit einem Coaching für sich erreichen wollen.
- Was sind Ihre Erwartungen an das Coaching? - Überlegen Sie, was Ihnen wichtig ist in dieser Zusammenarbeit und worauf ich bei Ihnen achten sollte.
- Wie arbeite ich und was ist mein Coaching-Ansatz?
- Wie sieht die Rollenverteilung im Coaching aus?
- Was sind Risiken, Nebenwirkungen und Grenzen im Coaching?
- Wie sehen die vertraglichen Voraussetzungen aus (Honorar, Zahlungsmodus, Turnus der Sitzungen etc.)?

Nach diesem Gespräch gehen Sie in sich und reflektieren, ob Sie mit mir arbeiten wollen. Prüfen Sie, ob Sie wirklich bereit sind, sich zeitlich, finanziell und emotional auf das Coaching einzulassen.

Wenn Sie diese Fragen von Herzen positiv beantworten, freue ich mich sehr auf eine Zusammenarbeit mit Ihnen.

Ihre

